



První letní škola vodních sportů

Chcete, aby vaše dítě aktivně trávilo letní prázdniny s pohybem, zábavou a ještě se při tom naučilo něco nového nebo se v tom zdokonalilo?

Nyní máte jedinečnou příležitost.

V době prázdnin bude ve Vlachovicích na koupališti probíhat škola vodních sportů, kde se vaše děti mohou naučit nejen dobře plavat.

Na výběr budou hodiny:

- **plavání**
- **základů potápění ABC** (šnorchl, ploutve, potápěčské brýle)
- **aqua jogging, aqua aerobic**
- **vodní polo**

Podle počtu zájemců bude možnost rozdělení na *začátečníky* – Z, *mírně pokročilé MP*, *pokročilé P*.

Hodiny budou probíhat vždy první a poslední hodinu otvírací doby koupaliště v pracovních dnech.

Cena hodin je zahrnuta v ceně celodenní vstupenky se symbolickým příplatkem 10Kč za osobu.



Cílem je rozšíření spektra služeb pro návštěvníky koupaliště Vlachovice. Pokud se rozhodnete pro možnost, kterou nabízíme, je **nutné z organizačních důvodů zapsat se na termíny**, kdy se budou moct vaše děti nabídnutých kurzů zúčastnit.

Popis aktivit:

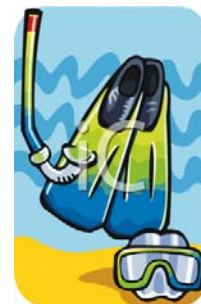
Plavecká školička

- seznámení dětí s vodou prostřednictvím her, získání "pocitu vody", odbourání předsudků a strachu z vody
- určeno neplavcům nebo začátečníkům
- nacvičování základních plaveckých dovedností (potopení, plavání pod vodou, lovení předmětů, hry ve vodě, prvky vodní záchrany a bezpečného chování, jednoduché skoky, základy plaveckých způsobů prsa a znak)
- vybavení (pěnové desky, piškoty, opasky)



Základy potápění (příprava na dovolenou u moře) - freediving

- seznámení dětí s vodou prostřednictvím her, získání "pocitu vody", odbourání předsudků a strachu z ponoření hlavy a celého těla
- určeno plavcům po domluvě možnost i neplavcům
- získání dovedností ve využívání potápěčských brýlí, šnorchlu a ploutví formou hry a zdokonalovacích cvičení
- vlastní vybava (zapůjčení)



Aqua aerobic

- aerobic netradiční formou ve vodě
- vybavení (pěnové desky, piškoty, opasky)

Vodní polo (hry ve vodě)

- získání základních dovedností důležitých pro hru
- možnost zahrát si v danou hodinu

Aqua jogging

- vybavení (pěnový opasek)
- „běh“ ve vodě (překonání odporu vody)



PŘIHLÁŠKA

Termín.....
.....

Příjmení, jméno
dítěte.....
.....

Rodné
číslo.....
.....

Trvalé
bydliště.....
.....

PSC.....telefon/mobil.....

Souhlas ke zpracování, shromažďování a uchovávání osobních údajů:
Já, níže podepsaný(á), dávám tímto v souladu se zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, souhlas ke zpracování, shromažďování a uchovávání osobních údajů uvedených v této přihlášce a jejich změně Obci Vlachovice, Vlachovice 50, 763 24 (dále jen „správce“) a smluvním zpracovatelům pro účely spojené se službami poskytovanými Obcí Vlachovice, zejména za účelem nabízení služeb a produktů správce. Tento souhlas dávám v rozsahu nezbytném pro naplnění stanoveného účelu do doby odvolání souhlasu. Správce je povinen dbát práva na ochranu poskytnutých osobních údajů a dodržovat ostatní ustanovení zákona č. 101/2000 Sb.

Datum.....

Podpis zákonného
zástupce.....

(s uvedením vztahu k nezletilému).....

Rozpis dnů kdy budou probíhat kurzy.

- Zkratka *Pl* znamená *Plavecká školička*
- Zkratka *Po* znamená *Základy potápění ABC*

červen/červenec						
Po-Pl	Út-Po	St-Pl	Čt-Po	Pá-Pl	So	Ne
28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

srpen						
Po	Út-Pl	St-Po	Č-Pl	Pá	So	Ne
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

V případě dotazů pište na: lpsvlachovice@gmail.com

